

NORMATIVA

ABANS

Prevenir

- No vinguis al centre si has tingut contacte recent amb algú infectat o tens algun símptoma
- Neteja't les mans amb aigua abundant i sabó
- Desinfecta el calçat esportiu
- Recorda preparar el teu equip de protecció (guants, mascareta, gel hidroalcohòlic)

DURANT

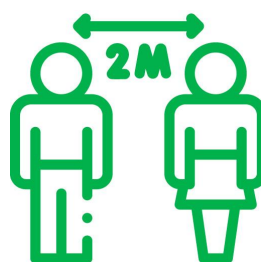
Respectar

- Guarda sempre la distància de seguretat
- Fes servir la mascareta si en algun moment no es pot mantenir la distància de seguretat adequada
- Atén a les indicacions del personal del centre
- Respecta la normativa de cada espai del centre

DESPRÉS

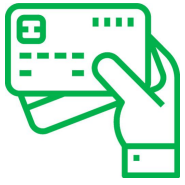
Respectar

- Entra als vestidors guardant les distàncies i respectant la normativa de vestidors
- Renta't les mans
- Abandona la instal·lació guardant les distàncies de seguretat amb altres usuaris i treballadors



GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

NORMATIVA ESPECÍFICA



- Es recomana el pagament amb target de crèdit.



- És imprescindible rentar les màquines o elements de fitness amb spray desinfectant abans i després del seu ús.



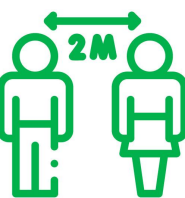
- Les fonts d'aigua i les dutxes estaran temporalment fora de servei.



- Les tumbones romandran temporalment fora de servei.



- És imprescindible l'ús del gel hidroalcohòlic en entrar al centre.



- És imprescindible mantenir la distància de seguretat de 2m amb altres usuaris i treballadors.

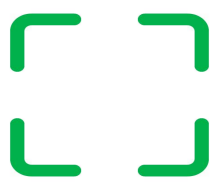


- En cas que no es pugui mantenir la distància de seguretat, serà imprescindible portar mascareta.

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

NORMATIVA

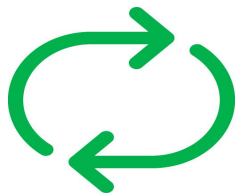
ESPAI AIGUA



És obligatori respectar l'aforament màxim dels espais



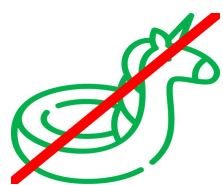
És obligatori respectar els torns de bany marcats pel socorrista



El sentit dels carrils serà rotatori. Anada per un carril i tornada per l'altre.



És obligatori desinfectar el material en finalitzar el seu ús



No es permet l'ús de material recreatiu



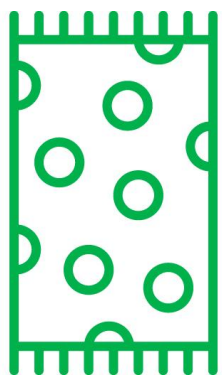
Pregunta al socorrista si tens dubtes

GRÀCIES PER FER DEL CENTRE UN LLOC MÉS SEGUR

NORMATIVA

SALA DE FITNESS

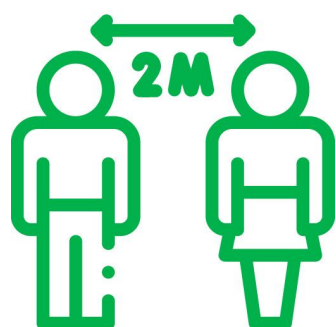
ÉS OBLIGATORI:



L'ús de la tovallola



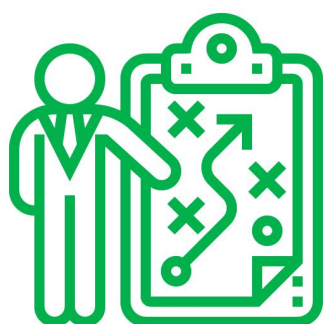
Netejar el material després de cada ús



Respectar la distància de seguretat



Respectar l'horari dels torns

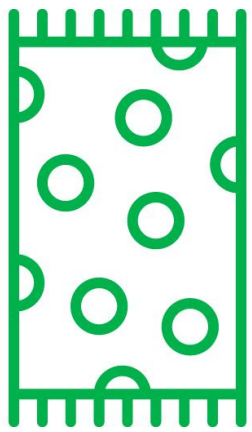


Seguir totes les indicacions dels tècnics

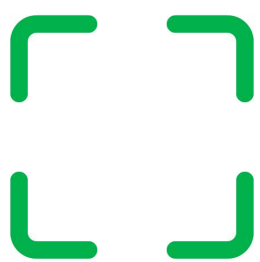
NORMATIVA

ACTIVITATS DIRIGIDES

ÉS OBLIGATORI



L'ús de la tovallola



Respectar l'espai assignat
per a realitzar la sessió



Netejar el material després
de finalitzar la sessió



Seguir totes les indicacions
dels tècnics

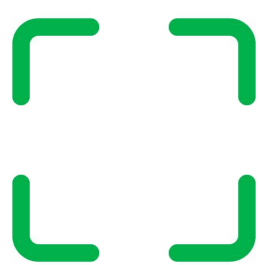
NORMATIVA

ROCODROM

ÉS OBLIGATORI



L'ús de gel hidroalcohòlic abans d'entrar a l'espai



Respectar l'espai assignat per a realitzar la sessió



Ús de mascareta en tot moment



Seguir totes les indicacions del personal del centre
